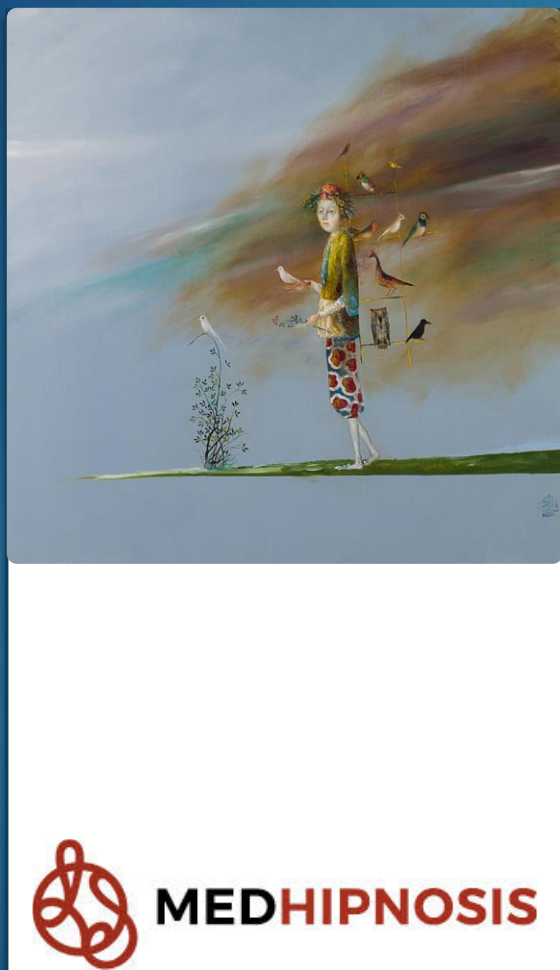




Cuaderno del alumno



CURSO PRACTITIONER EN HIPNOSIS TERAPÉUTICA

Tema 0:

PRESENTACIÓN



1. Del centro

ESPACIOS
NORMATIVAS
RECURSOS

2. Del curso

PACTOS
CONTENIDOS
ORGANIZACIÓN



confidencialidad



no juicio



no violencia

PACTOS

CONTENIDOS
ORGANIZACION

TEMARIO DEL CURSO DE HIPNOSIS TERAPÉUTICA

1. El trance hipnótico. Definición y teorías sobre la hipnosis. Mitos y certezas.
2. Orígenes del mesmerismo. La hipnosis en la actualidad.
3. Sugestión hipnótica. Test de sugestionabilidad. Las leyes de la sugestión.
4. La comunicación hipnótica. Manejo de la comunicación y factores de influencia.
5. Procedimientos hipnóticos:
 - Preparación para la hipnosis. *Rapport*. Centramiento.
 - Inducción / Profundización / Transformación interna / Reactivación
6. Hipnosis ericksoniana.
7. Hipnosis conversacional.
8. El trance generativo.
9. Ámbitos de aplicación.
10. Hipnosis vs. autohipnosis.

PACTOS

CONTENIDOS

ORGANIZACION

Del curso

PACTOS

CONTENIDOS

ORGANIZACIÓN

- 5-6.30 h
- pausa
- 7-8.30 h

horarios

materiales

- Videos
- Cuaderno del alumno
- Bibliografía
- Grabaciones de audio

metodo-
logía

personas

- Participativa
- Experiencial
- Aula invertida
- Por proyectos

- Docente principal
- Asistente
- Profesores de especialidad

3. De las personas

- En tríos
- 3' presentación cada uno
- 10' características de un buen hipnólogo, entre todos
- Resumir vuestro punto de vista como equipo, en la puesta en común en círculo grande.



Soft skills

De un buen hipnoterapeuta

DECÁLOGO PARA PSICOTERAPEUTAS

1. Ama y apasionate por tu trabajo.
2. Comprende que la infancia y la relación con los padres influye mucho en la vida adulta, tanto en tus consultantes como en ti mismo.
3. No endioses teorías ni autores: que la prioridad sea siempre el encuentro humano y auténtico con el otro en su singularidad irrepetible.
4. Asúmete frente al otro como persona, como un otro ser humano vivo y sintiente.
5. Escucha de manera empática y habla de manera acogedora.
6. Valora el sentido común y la simpleza como los tesoros más profundos.
7. Asimila que ninguna técnica puede reemplazar tu naturalidad y autenticidad como terapeuta.
8. Contempla las situaciones difíciles o angustiantes desde una perspectiva optimista y esperanzadora, sin por ello negar el dolor.
9. Acepta que tienes derecho a estar mal, a enojarte y a salirte de lo políticamente correcto.
10. Descubre que no hay mejor escuela que la propia terapia personal.