



Cuaderno del alumno

Tema 0:

PRESENTACIÓN



1. Del centro

ESPACIOS
NORMATIVAS
RECURSOS

2. Del curso

PACTOS
CONTENIDOS
ORGANIZACIÓN



confidencialidad



no juicio



no violencia

PACTOS

CONTENIDOS
ORGANIZACION

Contenido del curso

Tema 0 – Presentación ⓘ

- Si ya te has inscrito al curso ¿qué tienes que hacer? ⓘ
- ¿Cómo acceder al Cuaderno del alumno y otros materiales? ⓘ
- ¿Cómo ultimar el pago del curso? ⓘ
- Cuaderno del alumno – Tema 0 ⓘ

Tema 1- Hipnosis y alianza terapéutica ⓘ

Tema 2 – Centramiento y rapport ⓘ

Tema 3 – La primera consulta ⓘ

Tema 4-Hipnosis clásica (Hipnosis Ericksoniana -Hipnosis de 3era generación)

Del curso

PACTOS

CONTENIDOS

ORGANIZACION

ENERO	FEBRERO	MARZO
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3 4	1	1
5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	2 3 4 5 6 7 8
12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	9 10 11 12 13 14 15
19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	16 17 18 19 20 21 22
26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28	23 24 25 26 27 28 29
LUNES del PRACTITIONER 2026	TALLERES OPTATIVOS	30 31
ABRIL	MAYO	JUNIO
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3 4 5	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7
6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14
13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 20 21
20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28
27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	29 30

- 5-6.30 h
- pausa
- 7-8.30 h

horarios

materiales

- Videos
- Cuaderno del alumno
- Bibliografía
- Grabaciones de audio

metodo-
logía

personas

- Participativa
- Experiencial
- Aula inversa
- Por proyectos

- Docente principal
- Asistente
- Profesores de especialidad

3. De las personas

- En tríos
- 3' presentación cada uno
- 10' características de un buen hipnólogo, entre todos
- Resumir vuestro punto de vista como equipo, en la puesta en común en círculo grande.



HOJA DE RUTA

para

hipnoterapeutas

DECÁLOGO PARA PSICOTERAPEUTAS

1. Ama y apasionate por tu trabajo.
2. Comprende que la infancia y la relación con los padres influye mucho en la vida adulta, tanto en tus consultantes como en ti mismo.
3. No endioses teorías ni autores: que la prioridad sea siempre el encuentro humano y auténtico con el otro en su singularidad irrepetible.
4. Asúmete frente al otro como persona, como un otro ser humano vivo y sintiente.
5. Escucha de manera empática y habla de manera acogedora.
6. Valora el sentido común y la simpleza como los tesoros más profundos.
7. Asimila que ninguna técnica puede reemplazar tu naturalidad y autenticidad como terapeuta.
8. Contempla las situaciones difíciles o angustiantes desde una perspectiva optimista y esperanzadora, sin por ello negar el dolor.
9. Acepta que tienes derecho a estar mal, a enojarte y a salirte de lo políticamente correcto.
10. Descubre que no hay mejor escuela que la propia terapia personal.